КОНТАКТЫ

ТЕЛЕФОН
+7 3435 744 - 000

EMAIL
AIKIDO.EKB@MAIL.RU

ГРУППА ВК, ТЕЛЕГРАМ
AIKIDOEKB

АДРЕС ОФИСА:
г. Нижний Тагил, пр-кт Мира, 56 Б

МЫ ВСЕГДА ВАМ РАДЫ

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

Предварительной записи не требуется - **просто приходите на занятие.** Заявку на пробное занятие можно оформить тремя способами: **на нашем сайте, в нашей группе ВК или позвонить нам +7 (3435) 744 - 000.**

Первое занятие у нас БЕСПЛАТНОЕ.

Затем в течение недели ждем Вас у себя в офис на пр. Мира 56 Б для подписания договора. Не забудьте взять с собой паспорт.

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ ДЛЯ ПЕРВОГО ЗАНЯТИЯ?

1. Футболка (желательно белая)
2. Штаны (обязательно ниже колена)
3. Сланцы/тапочки (занятия проходят босиком. Обувь нужна, чтобы дойти из раздевалки до мягкого покрытия

Адрес зала:

г. Нижний Тагил, ЦЕНТР, пр-кт Мира, 56 Б

Центральный зал

РАСПИСАНИЕ

Возраст: 16+ ВЗРОСЛЫЕ

Дни проведения: ПН, СР/ВТ, ЧТ, ПТ

Время проведения: 09:00 - 10:30/19:30 - 21:00

В каком возрасте уже поздно начинать практиковать Айкидо?

Начать заниматься Айкидо никогда не поздно. У нас есть ученики, возраст которых около 70-ти лет, и они успешно справляются с учебной программой и сдают на пояса.

Чему Вы научитесь на занятиях Айкидо?

Не волнуйтесь по поводу общего физического состояния ребёнка, а также уровня здоровья. Поверьте, Айкидо могут заниматься почти все желающие! **Вы станете более выносливым, сильным, координированным, научитесь правильно падать и вставать, сможете постоять за себя и защитить своих близких.** Благодаря Айкидо в Вас разовьются: **стрессоустойчивость, гибкость в общении, целеустремленность и много других положительных качеств, необходимых каждому успешному человеку в повседневной жизни.**

АЙКИДО только для мужчин?

Айкидо создано для всех желающих. В мире существует достаточное количество громких имен знаменитых мастеров Айкидо среди женщин. Этот факт доказывает, что практиковать Айкидо могут и девушки, и мужчины. Ждём Вас в наших залах!

Что делать, если не успели записаться в группу в начале набора?

Ничего страшного, если Вы не успели записаться во время общего набора в группы. Запись открыта круглый год. Поэтому можно начать заниматься в любое время