



## КОНТАКТЫ

### ТЕЛЕФОН

+7 3435 744 - 000

### EMAIL

AIKIDO.EKB@MAIL.RU

### ГРУППА ВК, ТЕЛЕГРАМ

AIKIDOEKB

### АДРЕС ОФИСА:

г. Нижний Тагил, пр-кт Мира, 56 Б

**МЫ ВСЕГДА ВАМ РАДЫ**

## Адрес зала:

г. Екатеринбург, ул. Ясная, 20 Д  
студия йоги на Ясной поляне



## РАСПИСАНИЕ

**Возраст: 7 - 10 ЛЕТ**

**Дни проведения: ВТ, ЧТ**

**Время проведения: 18:00 - 19:00**

## КАК ЗАПИСАТЬ РЕБЁНКА?

Предварительной записи не требуется - **просто приходите на занятие.** Заявку на пробное занятие можно оформить тремя способами: **на нашем сайте, в нашей группе ВК или позвонить нам +7 (3435) 744 - 000.**

Первое занятие у нас **БЕСПЛАТНОЕ.**

Затем в течение недели ждем Вас у себя в офис на пр. Мира 56 Б для подписания договора. Не забудьте взять с собой паспорт.



## Чему научится Ваш ребенок на занятиях Айкидо?

Не волнуйтесь по поводу общего физического состояния ребёнка, а также уровня здоровья. Поверьте, Айкидо могут заниматься почти все желающие! Постепенное и гармоничное развитие Вашего ребёнка на занятиях под непрерывным взором наставника со временем принесут желаемые результаты. **Ваш ребёнок окрепнет, станет более выносливым, сильным, координированным, научится правильно падать и вставать, сможет постоять за себя и защитить своих близких.** Благодаря дыхательным упражнениям, а также естественной закалке нормализуется общее состояние здоровья. Следует сказать о нравственной стороне воспитания и формировании необходимых качеств характера через занятия Айкидо: **обретение уравновешанности, уважения к окружающим, самодисциплина, пунктуальность, аккуратность в одежде и поступках, умение быть гибким в общении и добиваться поставленной цели и т.д.**



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕ УСПЕЛИ ЗАПИСАТЬ РЕБЁНКА В НАЧАЛЕ УЧЕБНОГО ГОДА?

Ничего страшного, если Вы не успели записать своего ребенка на занятия в начале учебного года. Запись открыта круглый год. Ребёнок обязательно нагонит группу, сдаст на свой первый пояс и почувствует уверенность в своих силах. Не нужно переживать из-за возраста ребёнка. В нашей Федерации занимаются дети разного возраста старше 3,5 лет.

## ЧТО ПОНАДОБИТСЯ

### ДЛЯ ПЕРВОГО ЗАНЯТИЯ?

- 1 Ребёнок (старше 3,5 лет)
- 2 Футболку (желательно белую)
- 3 Штаны (обязательно ниже колена)
- 4 Сланцы/тапочки (занятия проходят босиком. Обувь нужна, чтобы пройти из раздевалки до мягкого покрытия)